

SEL D'EPSOM

Sulfate de Magnésium



Le sel d'epsom
Une solution
naturelle et efficace

Le sel d'Epsom, également connu sous le nom de sulfate de magnésium, est un composé minéral naturel réputé pour ses multiples bienfaits et usages variés.

Un produit respectueux et polyvalent

Le sel d'Epsom est une solution économique, naturelle et écologique pour répondre à une grande variété de besoins :

- **Pour le corps** : Relaxation, soin du corps et des cheveux
- **Pour le jardin** : Fertilisant et apport en magnésium
- **Pour la maison** : Nettoyant abrasif doux et désodorisant

En plus de son efficacité prouvée, le sel d'Epsom est simple à utiliser et accessible, à condition de respecter les dosages recommandés

SOLU.FR
TOUTPOURLESNUISIBLES.COM
PENNTYBIO.COM

Traiter juste. protéger mieux

K3D SARL - 04 74 05 25 56
31 allée de la Poste, 42470 Saint Symphorien de Lay
Siret : 499 312 023 | N° agrément : RH02399
info@solu.fr

Usages pour le corps et la santé

Bains relaxants

Dissoudre dans l'eau chaude pour soulager les douleurs musculaires, réduire le stress et favoriser la relaxation.

Verser 1 à 2 tasses dans une baignoire.

Exfoliation de la peau

Utilisé comme gommage naturel pour éliminer les cellules mortes et adoucir la peau.

Mélanger 1 cuillère à soupe de sel d'Epsom avec un peu d'huile ou de savon liquide.

Soulagement des pieds fatigués

Tremper les pieds dans un bassin d'eau chaude avec 1/2 tasse de sel d'Epsom pour réduire les gonflements et les douleurs.

Soins pour les cheveux

Mélange avec un après-shampooing pour retirer les excès de sébum et donner du volume aux cheveux.



Usages pour la maison

Nettoyant abrasif doux : Le sel d'Epsom mélangé avec du savon liquide sert de nettoyant pour les surfaces comme les baignoires et éviers.

Désodorisation : Utilisé pour neutraliser les mauvaises odeurs, notamment dans les chaussures ou les récipients.

Usages pour le jardin

Fertilisation des plantes

Apporte du magnésium et du soufre essentiels à la croissance des plantes (ex. : tomates, roses, pelouses).

Dissoudre 1 cuillère à soupe par litre d'eau à pulvériser ou à arroser.

Amélioration des sols pauvres en magnésium

Répartir autour des plantes pour améliorer leur développement.



Usages créatifs et bien-être

Fabrication de sels de bain parfumés

Mélanger avec des huiles essentielles pour créer des sels de bain personnalisés.

Détente aromatique

Parfait en combinaison avec des huiles essentielles comme la lavande pour maximiser les bienfaits apaisants.

Précautions d'emploi

Produit non alimentaire, ne pas ingérer

Ne pas utiliser sur des plaies ouvertes.

Vérifiez la compatibilité avec votre état de santé, notamment en cas de grossesse, d'allergies ou de maladies chroniques.