

# LÉCITHINE DE SOJA



**La lécithine de soja** est un ingrédient polyvalent et essentiel, reconnu pour ses nombreux avantages et utilisations dans divers domaines. D'origine 100% non-OGM et de qualité alimentaire (E322), notre lécithine de soja est l'additif parfait pour ceux qui recherchent un émulsifiant naturel et efficace.

**Utilisée comme complément alimentaire**, elle est appréciée pour sa richesse en phospholipides essentiels, contribuant à maintenir une bonne santé cellulaire et à favoriser la mémoire ainsi que la fonction cognitive.

**En tant qu'émulsifiant** dans les produits alimentaires, la lécithine de soja joue un rôle clé dans la création de textures homogènes, permettant la fusion harmonieuse des ingrédients huileux et aqueux. Elle est aussi largement utilisée pour améliorer la consistance des pâtes à tartiner, des glaces et des sauces, garantissant une qualité et une stabilité exceptionnelles.

Au-delà de l'alimentation, la lécithine de soja révèle des propriétés bénéfiques pour **le jardinage et l'agriculture**. Son action fongicide naturelle aide à traiter et protéger les plantes contre diverses maladies, tandis que ses qualités d'adjuvant adhésif et anti-ruissellement améliorent l'efficacité des traitements phytopharmaceutiques en assurant une meilleure adhérence et distribution des produits sur les feuilles des plantes.

**Choisir notre lécithine de soja, c'est opter pour un produit naturel et multifonctionnel qui s'aligne avec un mode de vie sain et une conscience écologique. Intégrez la puissance naturelle de la lécithine de soja à votre quotidien pour bénéficier de ses vertus exceptionnelles.**

SOLU.FR  
TOUTPOURLESNUISIBLES.COM  
PENNTYBIO.COM

**Traiter juste. protéger mieux**

K3D SARL - 04 74 05 25 56

31 allée de la Poste, 42470 Saint Symphorien de Lay  
Siret : 499 312 023 | N° agrément : RH02399

**info@solu.fr**

## Complément Alimentaire : Bienfaits de la Lécithine de Soja sur l'Organisme

La lécithine de soja est reconnue pour ses multiples bienfaits sur la santé, grâce à sa richesse en phospholipides essentiels, qui jouent un rôle crucial dans le maintien de la structure et de la fonction des cellules dans tout l'organisme. Voici quelques-uns des principaux avantages de l'intégration de la lécithine de soja dans votre alimentation :

1. **Amélioration de la Fonction Cérébrale** : La lécithine de soja contient de la choline, un nutriment vital qui est précurseur de l'acétylcholine, un neurotransmetteur important pour la mémoire et les fonctions cognitives. La consommation de lécithine de soja peut donc contribuer à améliorer la mémoire et la fonction cérébrale.
2. **Santé Cardiovasculaire** : La lécithine de soja aide à maintenir des niveaux de cholestérol sains en favorisant le métabolisme des lipides. Elle participe à l'élimination du cholestérol LDL (mauvais cholestérol) du sang et à sa transformation en acides biliaires, ce qui peut réduire le risque de maladies cardiovasculaires.
3. **Soutien du Système Digestif** : Les phospholipides présents dans la lécithine de soja facilitent la digestion des graisses et l'absorption des vitamines liposolubles, améliorant ainsi la santé digestive et l'efficacité de l'absorption des nutriments.
4. **Propriétés Antioxydantes** : La lécithine de soja est riche en phosphatidylcholine et en acides gras insaturés, qui ont des propriétés antioxydantes. Ces composés aident à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres, contribuant ainsi à la santé cellulaire et à la prévention du vieillissement prématuré.
5. **Santé de la Peau** : En favorisant l'hydratation et la réparation cellulaire, la lécithine de soja peut améliorer l'aspect et la santé de la peau. Sa capacité à renforcer la barrière lipidique de la peau la rend utile pour traiter et prévenir la sécheresse et d'autres affections cutanées.

**Dosage recommandé** : Prendre jusqu'à 2 cuillères à café (environ 5g) de lécithine de soja en poudre par jour.

**Méthode** : La lécithine de soja peut être mélangée dans de l'eau, des jus, des smoothies, ou saupoudrée sur des aliments tels que les céréales, les yaourts, ou les salades pour une intégration facile dans votre régime quotidien.

**Conseils** : Pour une meilleure absorption, consommez la lécithine de soja avec un repas contenant des graisses saines.

## Emulsifiant dans les Recettes de Cuisine

### Utilisation

**Dosage** : Utilisez 1 à 2 cuillères à café (2,5g à 5g) de lécithine de soja en poudre pour émulsifier les ingrédients dans vos préparations culinaires.

**Méthode** : Incorporez la lécithine directement aux liquides ou mélangez-la avec d'autres ingrédients secs avant de l'ajouter à vos recettes. Elle est particulièrement utile pour créer des vinaigrettes, des mayonnaises maison, et des sauces homogènes.

**Conseils** : Pour obtenir une émulsion parfaite, commencez par mélanger la lécithine de soja avec un petit volume du liquide de la recette, puis ajoutez progressivement le reste en mélangeant constamment.

## Au Jardin

### Fongicide

**Dosage** : Dissolvez entre 7,5g et 20g de lécithine de soja en poudre pour chaque 10 litres d'eau.

**Application** : Utilisez cette solution comme un spray fongicide sur les plantes affectées. Assurez-vous de couvrir uniformément toutes les surfaces des plantes, y compris le dessous des feuilles.

**Conseils** : Répétez l'application tous les 7 à 10 jours ou après une pluie importante pour un contrôle optimal des champignons.

### Adhésif

**Dosage** : 15g de lécithine de soja en poudre pour 10 litres d'eau.

**Application** : Utilisez cette solution pour améliorer l'adhérence de vos traitements phytopharmaceutiques sur les plantes. Cela permet une meilleure rétention du produit sur les feuilles, augmentant ainsi son efficacité.

**Conseils** : Appliquez tôt le matin ou en fin de journée pour minimiser l'impact sur les insectes bénéfiques et réduire le risque de brûlure des feuilles par le soleil.



### Conditions de stockage

Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de l'humidité et de la lumière directe du soleil.

Stocker à température ambiante.

Garder le produit dans son emballage fermé jusqu'à l'utilisation finale.

Le produit est hygroscopique. (Il absorbe l'humidité de l'air).